

**REHBERLİK SERVİSİNİ  
TANİYALIM**



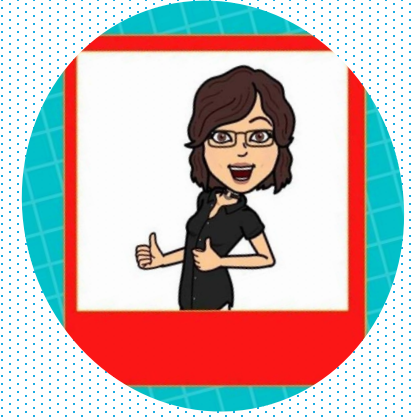


**OKULUMUZDA 3 PSİKOLOJİK  
DANIŞMANIMIZ  
MEVCUTTUR.**

- **SERAY AYYILDIZ**
- **KÜBRA NUR YAVUZ**
  - **SEZER SÖNMEZ**



# REHBERLİK NEDİR?



Kendini  
anlamak,  
kendini daha  
iyi tanıtmak

Problemlerle  
baş edebilmek  
ve farklı bakış  
açılarından  
düşünebilmek

Koşullara  
uygun,  
gerçekçi,  
somut kararlar  
alabilmek.

Kendini  
anlamak,  
daha iyi  
tanıtmak.

Çevreye daha  
dengeli ve  
sağlıklı bir  
uyum  
sağlayabilmek.

# SİZLERİ TANIMAK, SİZLERİN DE KENDİNİZİ TANIYABİLECEĞİNİZ YOLLARI BULMADA YARDIMCI OLMAK.



> Bunun için rehberlik servisinde bireysel ve grupla görüşmeler yapabiliriz. Bazen sizlere testler uygulayabiliriz. Bu testler doğru yanlış cevapları vermenizi değil sizin içtenlikle yanıt vermenizi gerektiren şekilde sorular içeriyor olacak.

> Bazen sizi ben davet edebilirim, bazen öğretmenler benimle görüşmenizi isteyebilir bazen de sizler benimle görüşebilmek için randevu isteyebilirsiniz.

> Rehberlik servisi tüm öğrenciler için vardır.



# EĞİTSEL, MESLEKİ VE KİŐİSEL-SOSYAL ALANLARDA ÇALIŐMALAR YAPMAK.

Sınav kaygısı, verimli ders çalışma, meslekleri tanıma, duyguları tanıma, uyum sağlama, arkadaşlık ilişkilerini geliştirme, çatışma çözme becerileri geliştirme vb konularda da bireysel görüşmeler ve grup çalışmaları yapacağız.

Bu konular sizin ihtiyaçlarınıza göre belirlenecek, söz sahibi siz olacaksınız.



# REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

Tek Yönlü  
Değildir

Öğrenci Adına  
Karar Veren Bir  
Yer Değildir.

Disiplin  
Sağlama Yeri  
Değildir.

Sadece  
Problemler  
Öğrenciler İçin  
Değildir.

Öğrenci Adına  
Problem Çözen  
Bir Yer Değildir.

# NE ZAMAN GÖRÜŞEBİLİRSİN?



**Öfkeni Kontrol Etmek  
İstedğinde**



**Teknoloji Bağımlılığıyla  
Alakalı Bilgi  
Almak İstedğinde**





# NE ZAMAN GÖRÜŞEBİLİRSİN?



**Meslek ya da Alan Seçimi  
Konusunda  
Kararsız Kaldığında**

**Arkadaş İlişkilerinde  
Sorun Yaşadığında**



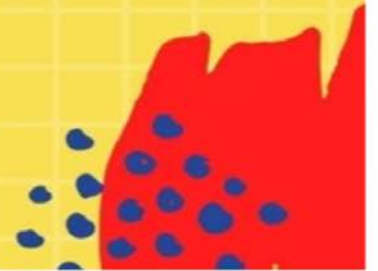
# NE ZAMAN GÖRÜŞEBİLİRSİN ?



**Sınav Kaygısıyla Bağlantılı  
Stres Yaşadığında**



**Derslerde Gerekli Disiplini ve  
Motivasyonu Sağlamak  
İstedğinde**



# NE ZAMAN GÖRÜŞEBİLİRSİN?



**Zaman Yönetimini  
Daha Başarılı  
Yapmak İstedğinde**



**Konuşup Duygularını  
Anlatacak Birine İhtiyacın  
Olduğunda**



# NE ZAMAN GÖRÜŞEBİLİRSİN?



**Verimli Ders Çalışma  
Tekniklerini Öğrenmek  
İstedğinde**



**Kendini Daha İyi Tanımak  
İstedğinde**





**SERGENTEPE  
ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**